

Selbsthilfegruppen im Kreis Steinfurt

Selbsthilfe mobilisiert eigene Kräfte

Selbsthilfegruppen entstehen, weil Menschen aus eigener Kraft und zusammen mit anderen ihre Lebenssituation verbessern wollen. Immer mehr Menschen nutzen die Möglichkeit, sich bei gesundheitlichen, seelischen und sozialen Belastungen gegenseitig zu unterstützen. Es gibt zahlreiche Selbsthilfegruppen zu den unterschiedlichsten Anliegen, z.B.:

- chronische Erkrankungen
- Behinderungen
- Suchterkrankungen
- Pflegebedürftigkeit
- psychische Gesundheit
- Familie und Partnerschaft
- Leben im Alter
- soziale Probleme

DIE SELBSTHILFE-KONTAKTSTELLE

- **informiert** über Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen
- **vermittelt** in bestehende Gruppen
- **verweist** auf professionelle Hilfeangebote
- **ist behilflich** bei der Gründung einer Selbsthilfegruppe
- **unterstützt** und berät Selbsthilfegruppen, z.B. bei der Öffentlichkeitsarbeit und organisatorischen Fragen oder Gruppenkonflikten
- **fördert** den Erfahrungsaustausch der Selbsthilfegruppen untereinander
- **kooperiert** mit Fachleuten aus dem Gesundheits- und Sozialbereich
- **organisiert** Veranstaltungen und Fortbildungen
- **wirbt** für die Selbsthilfe in der Öffentlichkeit und tritt ein für die Selbsthilfegruppen

Bei Fragen rund um die Selbsthilfe oder Interesse an einer Gruppe

Netzwerk Selbsthilfe und Ehrenamt

Rudolf-Diesel-Straße 5
48282 Emsdetten

☎ 02572/ 960 16 84

✉ netzwerk-steinfurt@paritaet-nrw.org

🌐 netzwerkselfhilfeundehrenamt.de

📘 @selbsthilfe.kreis.steinfurt