

JAHRES BERICHT

2025

Inhalt
Arbeit
Finanzierung
2025
Zahlen und Fakten
Netzwerk und Themen

Herausgegeben vom:

Netzwerk Selbsthilfe und Ehrenamt
www.netzwerkselfhilfeundehrenamt.de

Arbeit

Das Netzwerk Selbsthilfe und Ehrenamt, die Selbsthilfe-Kontaktstelle in Kreis Steinfurt, berät zum Thema Selbsthilfe und vermittelt Interessierte in die kreisweiten 220 Gruppen aus den Bereichen Sucht, psychische Erkrankungen, Behinderungen, chronische Erkrankungen und Soziales. Sie fördert die Gründung neuer Selbsthilfegruppen und unterstützt bestehende Gruppen. Wie im Folgendem beschrieben lagen darüber hinaus zentrale Schwerpunkte der Arbeit in 2025 auf der Intensivierung der Öffentlichkeitsarbeit sowie der Zusammenarbeit mit Fachinstitutionen im Gesundheits- und Sozialbereich.

Finanzierung

Finanziert wird das Netzwerk durch Fördermittel der gesetzlichen Krankenkassen, des Landes Nordrhein-Westfalen, des Kreises Steinfurt und durch Eigenmittel des Trägers. Die Angebote der Selbsthilfe-Kontaktstelle sind grundsätzlich kostenfrei. Die Selbsthilfegruppen haben die Möglichkeit Fördermittel der Krankenkassen oder auch des Kreises für ihre Arbeit zu beantragen.



2025

Das Team des Netzwerks hat 2025 einen besonderen Schwerpunkt der Arbeit auf den Bereich Öffentlichkeits- und Netzwerkarbeit gelegt. So fanden neben bewährten Veranstaltungen wie dem Gesamttreffen zum Thema Krankenkassenförderung auch neue Projekte sowie Veranstaltungen in neuen Formaten statt. Unter anderem wurde ein Gesamttreffen an präserter Stelle im Stadtzentrum im Advent initiiert. Es gab ein Regioseminar in Zusammenarbeit mehrerer Kontaktstellen zum Thema „Sensibel im Umgang mit Diskriminierung“.

Bündnis gegen Depression 2025

Das Projekt „Bündnis gegen Depression“ wurde konsequent weiter vorangebracht. In Kooperation mit dem Kreis Steinfurt und mehreren Kunstschaffenden, die Exponate bereitstellten, gab es im März eine gemeinsame Ausstellung unter dem Motto „Innere Landschaften – Kunst zur seelischen Gesundheit“. Sie diente für das Bündnis als eine weitere Station der Wanderfotoausstellung „Depression“, Ort war das Kreishaus Steinfurt. Im Juni gastierte die Ausstellung „Depression“ indes in der Kolpingbildungsstätte in Coesfeld.

steinfurter
bündnis
gegen
DEPRESSION





Bündnis gegen Depression 2025

Mit mehreren Kooperationspartnern wurde zudem im Herbst 2025 eine Tagesveranstaltung umgesetzt. Eine „menschliche Bibliothek“ fand im Oktober in der Stadtbibliothek Emsdetten statt. In dieser Bibliothek berichteten Menschen über persönliche Themen wie Betroffen sein von ADHS, Depressionen, Substanzkonsum, Emotionale Instabilität und mehr. Unter anderem wurde diese Veranstaltung durch die Deutsche Bahnstiftung unterstützt.

Selbsthilfefreundliches Krankenhaus 2025

Auch in 2025 gab es in der St. Antonius Klinik in Hörstel Qualitätszirkel für die geplante erneute Zertifizierung zum selbsthilfefreundlichem Krankenhaus in 2026. Zurzeit sind dort 28 Selbsthilfegruppen aktiv, davon arbeiten 7 im Qualitätszirkel mit.

Gesamttreffen

Im Februar sowie im Dezember 2025 fanden unsere Gesamttreffen der Selbsthilfegruppen statt. Es gab einen regen Austausch untereinander und aktuelle Informationen der Selbsthilfe-Kontaktstelle. Das Gesamttreffen bleibt eine wichtige Plattform für Vernetzung und Wissensaustausch.



In-Gang-Setzer-Projekt

Im August gab es neben den regelmäßig stattfindenden Austauschtreffen ein Vernetzungstreffen mit den In-Gang-Setzerinnen aus dem Nachbarkreis Warendorf. Das Thema war „Fluktuation in Gruppen“.

Zahlen und Fakten

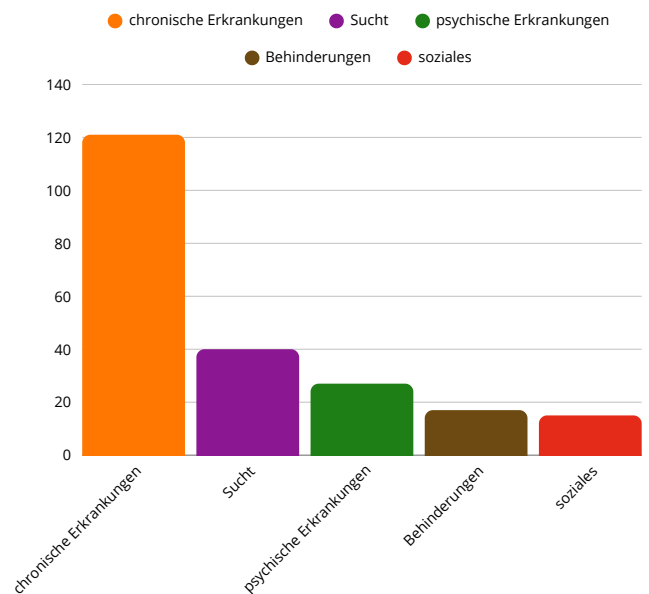
Beratungskontakte

In diesem Jahr wurden insgesamt 2009 Informations- und Beratungskontakte registriert: Durch das persönliche Gespräch (45 Kontakte), über ein Telefonat (565), per E-Mail sowie auf dem postalischen Weg (1399 Kontakte).

Kontakte 2025		Telefon	
2009		565	
Mail		Persönlich	
1399		45	

Gruppen und Themen

Im Kreis Steinfurt gibt es zurzeit 220 uns bekannte Selbsthilfegruppen zu rund 70 verschiedenen Themengebieten. Davon beziehen sich die meisten Gruppen (121) auf chronische Erkrankungen. Zudem gibt es 40 Gruppen im Bereich Sucht, 27 im Bereich psychische Erkrankungen und 17 im Bereich Behinderungen. Das Angebot wird durch 15 Gruppen zu sozialen Themen abgerundet.



Weiterhin hohe Nachfrage im Bereich psychische Erkrankungen

Im Jahr 2025 blieb der Anteil der Anfragen zu „Psychischen Erkrankungen“ weiter hoch. Diese Zahlen verdeutlichen die gesellschaftliche Relevanz dieses Themenfelds und den erhöhten Bedarf an Informations- und Unterstützungsangeboten. Die gesamtgesellschaftliche Dynamik in Bezug auf psychische Gesundheit zeigte sich auch im Kreis Steinfurt, was wir als Selbsthilfe-Kontaktstelle deutlich wahrnehmen konnten.

Die vielen Anfragen zu Selbsthilfethemen wie Depressionen, Hochsensibilität, seelischer Gesundheit sowie psychischen Erkrankungen spiegeln den weiterhin hohen Bedarf wider. Um dieser Entwicklung gerecht zu werden, wurde unter anderem die Arbeit des Projekts „Bündnis gegen Depression“ intensiviert. Diese Maßnahmen zielten darauf ab, Betroffene gezielt zu unterstützen, den Zugang zu Hilfsangeboten zu erleichtern und das Bewusstsein für psychische Gesundheit in der Öffentlichkeit zu stärken. In Kooperation mit einer lokalen VHS wurden Selbsthilfe-Kennenlernkurse zur psychischen Gesundheit angeboten.



Netzwerken und Themen

Mitarbeit in Fachgremien / Veranstaltungen der SHK 2025

Verwaltung und Politik

- Mitgliedschaft in der Kommunalen Konferenz Alter und Pflege des Kreises Steinfurt
- Kommunale Gesundheitskonferenz

Krankenkassen

- Zusammenarbeit im Rahmen der Selbsthilfeförderung der gesetzlichen Krankenkassen

Fachgremien / Arbeitsgemeinschaften

- Mitarbeit im Landesarbeitskreis der Selbsthilfe-Kontaktstellen NRW (LAK)
- Regionaler Arbeitskreis der Paritätischen Selbsthilfe-Kontaktstellen
- Besuch der DAG SHG Tagung in Aachen
- In-Gang-Setzer Tagung in Hannover
- Mitarbeit in der Arbeitsgemeinschaft der Paritätischen Kontaktstellen AG gegen Rechts
- Klausurtagung der Paritätischen Selbsthilfekontaktstellen in Schwerte
- Qualitätszirkel selbsthilfefreundliches Krankenhaus St Antonius

Events

- Wanderausstellung Depression
- Menschliche Bibliothek
- Tag der Selbsthilfe mit Informationsstand am 16.9.2025
- Adventsaktion Spendenevent in Wettringen für das Bündnis gegen Depression

Gründungsinitiativen 2025

(beinhaltet alle Gründungsinitiativen, die begleitet wurden, ob daraus eine dauerhafte Gruppe entstehen konnte oder nicht)

- Thrombose Lungenembolie
- ADHS/Autismus bei Erwachsenen
- Depression und Borderline Greven
- Toxische Beziehungen
- Eltern-Kind-Entfremdung
- Hautkrebs
- Freizeit/Gesprächsgruppe für Paare um die 50
- Frauengruppe seelische Widerstandsfähigkeit /Resilienz

Neu aufgenommen wurden

- ILCO Ibbenbüren/Westerkappeln/Mettingen
- Cluster Kopfschmerz
- Anonyme Alkoholiker in Greven
- Demenz Betroffene Steinfurt



Netzwerk Selbsthilfe und Ehrenamt
Rudolf-Diesel-Straße 5
48282 Emsdetten

Telefonische Sprechzeiten

Montag: 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr und 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Mittwoch: 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr und 13.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Donnerstag: 08.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Persönliche Beratungstermine nach telefonischer Absprache.

Ihre Anliegen werden vertraulich behandelt und die Beratung ist kostenlos.

Tel.: 02572 / 960 16 84

e-Mail: netzwerk-steinfurt@paritaet-nrw.org

Internet: <http://www.netzwerkselfhilfeundehrenamt.de>

SPENDENKONTO

Kreissparkasse Steinfurt

IBAN: DE13 4035 1060 0072 4006 17

BIC: WELADED1STF